

Утвержден  
приказом директора МБОУ  
«Избердеевская НШДС»  
от 04.08.2023г. № 197-0

Режим дня  
в дошкольных группах МБОУ «Избердеевская НШДС»  
на 2023 – 2024 учебный год

Группа общеразвивающей направленности №1  
детей 2 – 3 лет (первая младшая)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 - 9.25, 9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 18.00

**Группа общеразвивающей направленности  
№2 детей 3 – 4 лет (вторая младшая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 -9.30, 9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой.	17.30 – 18.00

**Группа общеразвивающей направленности №3  
детей 4-5 лет (средняя группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 9.35, 9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.05. – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 18.00

**Группа общеразвивающей направленности №4  
детей 5 – 6 лет (старшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.50. – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 18.00

**Группа общеразвивающей направленности №5  
детей 6 – 7 лет (подготовительная группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.50. – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 18.00