

Утверждаю: Директор МБОУ  
«Избердеевская НШДС»  
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 17.06.2025г

ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

| Прием пищи          | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|---------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                     |                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1            |                                             |           |                  |       |          |                         |             |
| День 2              |                                             |           |                  |       |          |                         |             |
| Завтрак :           | Каша «Дружба» молочная с маслом сахаром     | 200       | 8,37             | 9,75  | 66,56    | 384,2                   | 412         |
|                     | Печенье                                     | 40        | 1,48             | 2     | 15,24    | 81,20                   |             |
|                     | Чай с сахаром                               | 200       | 0                | 0     | 14,97    | 56,10                   | 943         |
|                     | Батон с сыром                               | 30/20     | 5,86             | 7,71  | 21,96    | 266,40                  | 42          |
| Итого за завтрак :  |                                             | 500       | 15,71            | 19,46 | 118,73   | 787,9                   |             |
| Обед: 13.00 – 14.00 | Суп вермишелевый с мясом (курица, говядина) | 200/20    | 13,10            | 9,85  | 28,14    | 255,58                  | 6           |
|                     | Рыбная котлета                              | 90        | 13,95            | 5,85  | 8,63     | 129,38                  | 255         |
|                     | Отварной рис с маслом                       | 150       | 4,23             | 5,49  | 46,43    | 247,51                  | 31          |
|                     | Чай с сахаром                               | 200       | 0                | 0     | 14,97    | 56,10                   | 943         |
|                     | Хлеб                                        | 40        | 4,24             | 0,52  | 29,28    | 131,60                  |             |
| Итого за обед:      |                                             | 700       | 38,19            | 34,51 | 147,33   | 1023,37                 |             |
| Итого за день       |                                             |           | 56,02            | 64,82 | 189,60   | 1652,81                 |             |