



Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 21.07.2025г

ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак:	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	15,80	16,35	46,66	463,89	168
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	934
	Вафли	70	0,88	9,94	18,53	162,60	
	Батон	30	1,59	0,2	10,98	49,35	
Итого за завтрак:		500	18,27	26,49	91,14	731,94	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп перловый	200	13,31	9,32	28,17	252,28	205
	Мясо тушенное (курица, говядина)	90	13,71	20,02	6,10	260,44	31
	Отварные макароны с маслом	150	6,24	4,75	45,17	236,60	688
	Сок	200	0,80		23,40	100,0	
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	
	Пирожок с повидлом	70	7,12	9,40	50,80	304,04	568
Итого за обед:		770	45,42	44,01	182,93	1284,96	
Итого за день			62,10	70,30	263,09	1967,55	