

Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 11.07.2025г ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 11							
Завтрак:	Каша пшеничная молочная с маслом, сахаром	200	15,80	16,35	61,63	483,89	168
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Вафля	60	0,88	9,94	18,35	162,6	
	Батон с маслом	30/10	3,24	12,71	11,59	226,20	
Итого за завтрак:		500	19,92	39	106,72	928,79	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп рисовый с мясом (курица, говядина)	200/15	7,16	5,14	22,09	158,75	204
	Салат из свежего помидора	60	2,60	8,10	12,60	92,80	58
	Картофель тушеный с мясом (курица, говядина)	200	25,30	15,63	60,14	597,87	634
	Сок	200	0,80	0	23,40	100,0	
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	
Итого за обед:		715	40,10	29,39	147,51	1081,02	
Итого за день:			69,82	61,34	270,35	1835,21	