

Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 09.07.2025г ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак :	Каша «Дружба» молочная с маслом сахаром	200	8,37	9,75	66,56	384,20	412
	Компот с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Батон	40	3,24	12,71	11,59	226,20	41
	Печенье	60	3,24	12,71	11,59	226,2	41
Итого за завтрак :		500	18,69	29,46	122,99	881,6	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп овощной с мясом (курица, говядина)	200/20	10,89	11,42	14,12	260,84	202
	Рыбная котлета	90	13,95	5,85	8,63	129,38	256
	Отварной рис с маслом	150	4,23	5,49	46,43	247,51	31
	Салат из св. овощей	60	2,60	8,10	12,60	92,80	
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	
Итого за обед:		760	35,91	31,38	126,03	918,23	
Итого за день:			51,36	48,13	237,43	1573,63	