

Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 03.07.2025 г ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак :	Каша пшенная молочная с маслом, сахаром	200	15,80	16,35	61,63	483,89	168
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Батон с маслом	30/10	3,24	12,71	11,59	226,20	41
	Пряник	60	0,2	0	10,10	42,0	
Итого за завтрак :		550	22	33,06	118,67	931,59	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп рисовый	200	2,14	3,09	21,29	116,79	204
	Мясная котлета (курица, говядина)	90	19,37	12,24	6,46	229,21	608
	Картофельное пюре с маслом	150	10,08	4,75	54,40	394,13	34
	Салат из св. овощей	60	2,60	8,10	12,60	92,80	
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	58
Итого за обед:		740	38,43	28,70	139,0	1020,63	
Итого за день			57,67	57,76	237,29	1831,82	