

Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 01.07.2025г ЛДП

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак :	Каша «Дружба» молочная с маслом сахаром	200	8,37	9,75	66,56	384,2	412
	Печенье	40	1,48	2	15,24	81,20	
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Батон с сыром	30/20	5,86	7,71	21,96	266,40	42
Итого за завтрак :		500	15,71	19,46	118,73	787,9	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп вермишелевый с мясом (курица, говядина)	200/20	13,10	9,85	28,14	255,58	6
	Рыбная котлета	90	13,95	5,85	8,63	129,38	255
	Отварной рис с маслом	150	4,23	5,49	46,43	247,51	31
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	943
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	
Итого за обед:		700	38,19	34,51	147,33	1023,37	
Итого за день			56,02	64,82	189,60	1652,81	