



Утверждаю: Директор МБОУ
«Избердеевская НШДС»
Е.Н. Припадчева

МЕНЮ : на 06.06.2025г

Возрастная категория : от 7 – 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак :	Каша манная молочная с маслом , сахаром	200	17,80	18,35	61,63	483,89	412
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,10	493
	Батон	30	1,59	0,20	10,98	49,35	
	Банан	100	1,5	0,1	19,20	89	
Итого за завтрак:		530	20,99	18,75	98,56	638,68	
Обед: 13.00 – 14.00	Суп гороховый	200	9,19	13,10	18,32	225,56	206
	Плов с мясом (курица, говядина)	200	14,88	24,97	20,29	365,0	275
	Салат из св. овощей	60	2,60	8,10	12,60	92,80	
	Сок	200	0,80	0	23,40	100,0	
	Хлеб	40	4,24	0,52	29,28	131,60	
	Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,80	
Итого за обед:		745	33,96	50,23	220,49	1045,76	
Итого за день			54,85	75,89	304,85	1724,10	